

Speisekarte

KW 04



der Oberschule Wiefelstede

Montag 25.01.2021	Dienstag 26.01.2021	Mittwoch 27.01.2021	Donnerstag 28.01.2021
Menü 1	Menü 1	Menü 1	Menü 1
Milchreis (β) ((Mi)), Zimt und Zucker	Nudelräubertag Broccoli-Nudelauflauf oder Nudelpfanne "Tomate Total" ((Gl, Gl1, Ei, Mi))	Linsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein ((Se, Sf))	Grünkohl (N) ((Gl, Gl4)) mit Kochwurst (A,N) und Pinkel A,N) ((Gl, Gl4)), dazu Salzkartoffeln
Menü 2	Menü 2	Menü 2	Menü 2
Rindfleischklößchen nach schwedischer Art in Preiselbeer-Rahmsoße ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se)), Pariser Karotten, Salzkartoffeln	Rinderfrikadelle "Griechische Art" ((Gl, Gl1, Ei, Mi)), Back-Kroketten ((Ei, Mi))	Reispfanne mit Hähnchengyros, Tzatziki ((Mi, Se))	Valess-Schnitzel "Toscana", paniert ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se)), pikante Currysoße ((Mi, Sf)), Mischgemüse, Langkornreis
Tagesnachtisch	Tagesnachtisch	Tagesnachtisch	Tagesnachtisch