

Speisekarte

KW 11



der Oberschule Wiefelstede

Montag 11.03.2024	Dienstag 12.03.2024	Mittwoch 13.03.2024	Donnerstag 14.03.2024
Menü 1	Menü 1	Menü 1	Menü 1
Reispfanne mit Hähnchengyros dazu Tzaziki ((Se, Ei, Mi))	vegetarischer Kartoffel- Gemüse Auflauf ((Mi))	Gemüsefrikadelle ((Gl, Gl1, Ei)) mit Pommes	Hähnchencrusti ((Gl, Gl1, Gl3,)) mit Kartoffeln, Blumenkohl und Sauce Hollandaise ((Gl, Gl1, Mi, Se))
Menü 2	Menü 2	Menü 2	Menü 2
Vegetarische Gemüse Lasagne ((Gl, Gl1, Mi, Ei))	Rindergulasch ((Mi, Se)) mit Nudeln ((Gl, Gl1, Ei))	Geflügelbällchen in einer Tomaten Käse Soße ((Se, Gl, Gl1, Mi)) dazu Nudeln ((Gl, Gl1, Ei))	Blaubeerpfannkuchen ((Gl, Gl1, Mi, Ei)) mit Vanillesoße ((Mi, Gl, Gl1))
Tagesnachtisch	Tagesnachtisch	Tagesnachtisch	Tagesnachtisch

Änderungen vorbehalten!