



Auszug aus dem Schulprogramm unserer Schule:

Die Oberschule Wiefelstede versteht sich als sport- und gesundheitsfreundliche Schule.

Das heißt, sie legt in hohem Maße Wert auf ein sportfreundliches Klima, vielfältige Bewegungsangebote für Schülerinnen und Schüler und gesunde Ernährung.

Sport und Bewegung...

- haben Einfluss auf die psychosoziale Entwicklung und das Sozialverhalten der Kinder
- fördern die psychomotorische Entwicklung
- helfen den SuS, Aggressionen und Frust abzubauen
- schaffen Erfolgserlebnisse
- helfen eigene körperliche Grenzen zu erkennen und ggf. zu verschieben
- beugen Krankheiten vor
- wirken gemeinschaftsbildend
- wirken konzentrationsfördernd



Was ist eine Sportklasse?

= eine Klasse, in der in den Unterrichtsfächern lt. Stundentafel gelernt wird wie in den Parallelklassen

= eine Klasse mit Schülerinnen und Schülern, die Lust auf und Spaß an **mehr** Bewegung haben

und die darüber hinaus eine Vertiefung in Praxis und Theorie erlebt

Das bedeutet: vier statt zwei Stunden (verpflichtender) Sportunterricht pro Woche und möglichst die (freiwillige) Teilnahme an einer Sport-AG



Organisation unserer Sportklasse:

Klasse 5

- 2 Stunden Sport am Vormittag (möglichst Schwimmunterricht)
- 2 Stunden verpflichtender Sportunterricht am Nachmittag
- nach Möglichkeit Teilnahme an einer Sport-AG

Klasse 6

- 2 Stunden Sport am Vormittag
- 2 Stunden Sport am Nachmittag (verpflichtend)
- Klassenfahrt mit sportorientiertem Schwerpunkt (2. HJ)
- nach Möglichkeit Teilnahme an einer Sport-AG

Den Unterricht ergänzende Inhalte der Sportklasse:

- **Schwimmen** als Schwerpunkt (Hinführung der SuS mindestens zum Schwimmabzeichen in Bronze)
- **Teambildung** (Soziales Lernen)
- Entwicklung von **Regelbewusstsein / Fair Play** (auch außerhalb des Sports)
- körperliche „Grenzerfahrung“ – die eigenen Grenzen erfahren und ggf. verschieben
- Sporttheorie (Wissen erwerben und Sport begreifen) = Verzahnung von praktischen und theoretischen Inhalten im Unterrichtsalltag (Sportanatomie, Trainingslehre, Ernährung und Gesundheit, Sport und Gesellschaft)
- Besuch außerschulischer Sportveranstaltungen mit Vor- und Nachbereitung



Voraussetzung für das Lernen in unserer Sportklasse:

- **Lust und Bereitschaft des Kindes auf mehr Bewegung im Schulalltag**
- **bei Anmeldung des Kindes angeben, dass das Kind in die Sportklasse möchte**
- **Verpflichtung zur Teilnahme an zwei Sportstunden im Nachmittagsbereich**

☞ **Hinweis:** Eine Anmeldung führt nicht automatisch zur Zuteilung in die Sportklasse (ggf. Losverfahren bei zu vielen Anmeldungen). Wir achten auf eine gemischte Zusammensetzung (Ju/Mä).