



## 🏆 Lernen an der OBS Wiefelstede ab dem Schuljahr 2020/21 in einer Sportklasse

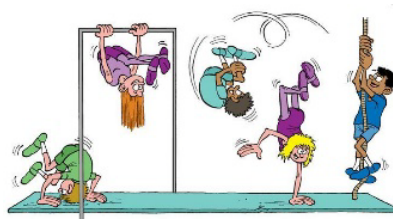
### Was ist eine Sportklasse?

= eine Klasse, in der in den Unterrichtsfächern lt. Stundentafel gelernt wird wie in den Parallelklassen

= eine Klasse mit Schülerinnen und Schülern, die Lust auf und Spaß an **mehr** Bewegung haben

**und die darüber hinaus** eine Vertiefung in Praxis und Theorie erlebt

→ Das bedeutet: vier statt zwei Stunden (verpflichtender) Sportunterricht pro Woche und möglichst die (freiwillige) Teilnahme an einer Sport-AG



### Sport und Bewegung...

- 🏆 haben Einfluss auf die psychosoziale Entwicklung und das Sozialverhalten der Kinder
- 🏆 fördern die psychomotorische Entwicklung
- 🏆 helfen den SuS, Aggressionen und Frust abzubauen
- 🏆 schaffen Erfolgserlebnisse
- 🏆 helfen eigene körperliche Grenzen zu erkennen und ggf. zu verschieben
- 🏆 beugen Krankheiten vor
- 🏆 wirken gemeinschaftsbildend
- 🏆 wirken konzentrationsfördernd

<b>Klasse 5</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>2 Stunden Sport am Vormittag (möglichst Schwimmunterricht)</b></li> <li><b>2 Stunden verpflichtender Sportunterricht am Nachmittag</b></li> <li><b>nach Möglichkeit Teilnahme an einer Sport-AG</b></li> </ul>
<b>Klasse 6</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>2 Stunden Sport am Vormittag</b></li> <li><b>2 Stunden Sport am Nachmittag (verpflichtend)</b></li> <li><b>Klassenfahrt mit sportorientiertem Schwerpunkt (2. HJ)</b></li> <li><b>evtl. (freiwillige) Teilnahme an einer Sport-AG</b></li> </ul>
<b>Klasse 7</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>2 Stunden Sport am Vormittag</b></li> <li><b>2 Stunden Sport am Nachmittag (verpflichtend)</b></li> <li><b>evtl. (freiwillige) Teilnahme an einer Sport-AG</b></li> <li><b>Hinführung zur Ausbildung als Juniorretter (DLRG)</b></li> </ul>

### Organisation der Sportklasse

Die **Sportlehrkraft** der Sportklasse ist gleichzeitig die **Klassenlehrkraft** oder **Co-Klassenlehrkraft** und unterrichtet damit neben Sport weitere Stunden in der Klasse.

### Den Unterricht ergänzende Inhalte der Sportklasse:

- Schwimmen als Schwerpunkt (Hinführung der SuS mindestens zum Schwimmbabzeichen in Bronze)
- Teambildung (Soziales Lernen)
- Entwicklung von Regelbewusstsein / Fair Play (auch außerhalb des Sports)
- körperliche „Grenzerfahrung“ – die eigenen Grenzen erfahren und ggf. verschieben
- Sporttheorie (Wissen erwerben und Sport begreifen) = Verzahnung von praktischen und theoretischen Inhalten im Unterrichtsalltag (Sportanatomie, Trainingslehre, Ernährung und Gesundheit, Sport und Gesellschaft)
- Besuch außerschulischer Sportveranstaltungen mit Vor- und Nachbereitung

### Voraussetzung für das Lernen in unserer Sportklasse:

1. **Lust und Bereitschaft des Kindes auf mehr Bewegung im Schulalltag**
2. **bei Anmeldung des Kindes angeben, dass das Kind in die Sportklasse möchte**
3. **Verpflichtung zur Teilnahme an zwei Sportstunden im Nachmittagsbereich**
4. **ggf. Losglück (bei zu vielen Anmeldungen)**

